



Journée en immersion « Je Suis Libre et Souverain-e »

Rendez-vous à 10h précises à : la coudraie – 56130 Saint Dolay. Merci de te garer le long du chemin en arrivant (le parking est à éviter durant l'hiver) et m'appeler dès que tu es arrivé-e afin que je vienne te chercher : 06 700 38 107.

Quelques détails pour optimiser notre rencontre :

- Chaussures de campagne étanches, tenue chaude et étanche pour pouvoir faire une marche en extérieur si besoin
- Tenue souple légère et confortable pour l'intérieur (amène tes chaussons éventuellement)
- Une grande serviette éponge ET un plaid pour te couvrir durant la séance corporelle
- Un carnet de notes réservé à cet effet
- Tes objets de plaisir si tu en as (pour échanger sur ce sujet)
- Pense à amener ton déjeuner léger (possible de réchauffer sur le gaz, pas de four)
- Ne rien prévoir d'important le soir ni le lendemain matin, fin vers 18h

Merci de prendre une douche soignée avant de venir, il n'y a pas de salle de bains sur place. J'habite sur un collectif décroissant où nous vivons la sobriété heureuse : toilettes sèches en extérieur dans le bois, pas d'eau courante, chauffage au bois.

Hébergement

Rozenn GOUEZ propose une chambre d'hôtes, avec ou sans demi-pension dans sa charmante maison en pierres dans la campagne de Saint Dolay à quelques minutes de l'oasis. Tu peux la contacter de ma part au : 06 49 80 69 95 (30 € la chambre sans pension). Un endroit calme nature et ressourçant idéal pour un retour vers soi.

Règlement : merci de prévoir le solde en espèces à régler le jour de notre rencontre

Confirmation : Je te remercie de m'envoyer **un sms la veille de notre rencontre** afin de confirmer ta venue.

